

## **POR QUE DEVO PARTICIPAR DA IMERSÃO DE CARNAVAL 2026?**

Porque a natureza precisa de ações educativas e integrativas como estas.

## **REGULAMENTO DA IMERSÃO DE CARNAVAL 2026**

Voluntariado Eco Consciência – Sítio Tubakwaassu

Este regulamento tem o objetivo de alinhar expectativas, cuidar do coletivo e garantir que a Imersão aconteça de forma **segura, consciente, colaborativa e respeitosa**. Trata-se de um documento explicativo, um **acordo de convivência**.

### **1. SOBRE A IMERSÃO**

A Imersão de Carnaval Eco Consciência é uma vivência de **voluntariado consciente**, onde trabalho físico, convivência comunitária e espiritualidade caminham juntos.

Durante o dia, realizamos atividades práticas de apoio aos projetos do Instituto Eco Consciência. À noite, o campo se volta para **vivências espirituais, rituais e integração do grupo**.

“Durante o dia, curamos a Terra com as mãos. À noite, curamos o espírito em roda.”

## 2. A CIÊNCIA DO VOLUNTARIADO

O voluntariado nesta imersão não é apenas ajuda física. Ele se baseia em três pilares:

- **Presença:** estar inteiro na tarefa, no corpo e no coletivo
- **Responsabilidade compartilhada:** todos cuidam de tudo
- **Limite consciente:** cada pessoa respeita seu próprio ritmo físico e emocional

Não há competição, cobrança excessiva ou performance. O valor está na **cooperação e na intenção**.

## 3. FRENTES DE TRABALHO

Os participantes serão organizados em **4 Frentes de Trabalho**, alternando com rodízios:

### **Frente 1 – Desmonte Consciente da Casa**

- Desmonte organizado da casa de madeira
- Telhado, paredes e estrutura
- Preparação do espaço para o Herbário Vivo
- Sempre acompanhada pela equipe técnica fixa

### **Frente 2 – Separação e Reaproveitamento de Materiais**

- Separação consciente de materiais
- Reaproveitamento e descarte ecológico
- Organização da área

### **Frente 3 – Meliponário Sagrado (vagas limitadas)**

- Marcenaria simples (casinhas)
- Plantio de espécies amigas das abelhas
- Organização e placas educativas

## **Frente 4 – Apoio & Logística**

- Apoio nas refeições
- Água, frutas e hidratação
- Organização de ferramentas
- Limpeza de áreas comuns

### **4. ALIMENTAÇÃO DA IMERSÃO**

A alimentação é **coletiva e simples baseada em duas primiscias: Aumento e fortalecimento do Agni - Ojas e Dieta Afetiva**

**Opção 1** – Opção **Vegetariana para aumento e fortalecimento metabólico** Vegetariana - Cardápio Ayurvédico Integrado (Ojas, Agni & Metabolismo)

Dieta Ayurvédica Ojas para acelerar o metabolismo e fortalecer o AGNI (fogo digestivo).

Reúne alimentos que ativam o Agni;

Gorduras boas que aumentam o Ojas;

Vitaminas Lipossolúveis;

Minerais (magnésio, cálcio, fósforo).

#### **Opção 2 – Cardápio Afetivo:**

Cozinha Brasileira Raiz + Comida da Roça + dieta ojas - agni

A combinação de alimentos com base simples, coletiva e pensada para sustentar o corpo com força, presença e aterramento, também voltada para o aumento de Ojas,

porém enraizada na simplicidade da roça e profundamente nutritiva, ideal para saúde corporal, vitalidade, metabolismo equilibrado e sustentação espiritual.

Une os princípios da alimentação tradicional com a sabedoria do Ayurveda, tendo como foco:

Fortalecer o corpo físico

Nutrir ossos, tecidos e sistema nervoso

Aumentar Ojas (essência vital)

Sustentar o metabolismo (Agni) de forma estável

Promover aterramento, vitalidade e clareza mental

É uma alimentação natural, quente (equilíbrio do agni), oleosa, nutritiva e consciente, preparada com presença e intenção.

## **5. CONTRIBUIÇÃO COM ALIMENTOS**

A imersão funciona em **troca energética, não financeira**. A alimentação será uma contribuição coletiva de todos.

- Cada participante contribui com alimentos previamente combinados
- Cada participante receberá uma lista de alimentos para trazer
- O preparo é coletivo
- Teremos uma equipe especial para preparar os alimentos.

## 6. VIVÊNCIAS ESPIRITUAIS E MEDICINAS DA FLORESTA

Teremos as práticas espirituais todos os dias da imersão. Elas acontecerão **no período noturno** e incluem rodas de cura, rituais e vivências de integração e vivências com as medicinas da floresta.

- A participação é **opcional**. Porém todos deverão participar desse momento, mesmo que optem em não comungar as medicinas.

### Troca energética

Nesta imersão, **todas as atividades funcionam em sistema de voluntariado e troca consciente**, com **uma única exceção**:

- **Ayahuasca**: contribuição de **R\$ 100,00** por participante

Essa contribuição se refere **exclusivamente à energia de troca da medicina Ayahuasca**, as demais medicinas: Cacau, Sananga, Cachimbo e Rapé, não serão cobradas.

## 7. COMBINADOS IMPORTANTES

- Não é permitido o uso de álcool ou drogas recreativas
- Respeito absoluto à natureza, aos espaços e às pessoas
- Não permitido menores de 16 anos
- Cada pessoa é responsável por seu corpo, seus limites e suas escolhas

## 8. CONVIVÊNCIA

- Comunicação clara e respeitosa

- Evitar fofocas, julgamentos e conflitos
- Caso algo incomode, procure a organização

Estamos juntos para **construir, aprender e cuidar**.

## **9. ITENS NÃO PERMITIDOS**

Para preservar a segurança, o campo energético e a convivência do grupo, **não é permitido trazer**:

- Bebidas alcoólicas
- Drogas recreativas ou ilícitas
- Armas, objetos cortantes ou instrumentos de defesa pessoal
- Caixas de som individuais ou equipamentos que interfiram no silêncio coletivo
- Animais de estimação
- Alimentos industrializados em excesso ou fora do combinado coletivo

Caso algum item não permitido seja trazido, a organização poderá solicitar sua guarda ou retirada do espaço.

## **10- COMO SE INSCREVER:**

- Preencher o formulario de inscrição e o termo de responsabilidade de voluntariado.
- Preencher as informações sobre o tipo de alimentação
- Realizar o pix no valor de 50,00 no ato da inscrição para garantir a vaga e evitar desistências (este valor será descontado no valor da vivencia Ayahuasca. Esse valor será utilizado para compra da medicina e despesas iniciais da imersão e não será devolvido em caso de desistências.

Aceitamos contribuições e doações de valores dos participantes e também de iniciativas privadas e pessoais. Todo valor arrecadado será utilizado para aplicação nos projetos ambientais da Eco.

Segue o pix:

27.991.287/0001-15

## Equipe

Instituto Etnobotânico Eco Consciência Criativa

Abaixo as etapas do desmonte da Casa de Madeira e preparo da área do Herbário



Desmonte do Telhado



Desmontando as Paredes



Desmonte do Alvarado



Limpando Fundações e Contrapiso